

Утверждено  
 Директор Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ" №2" Отд./корп  День 25.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		59	Салат из моркови сельд	60		23,94	0,64	0,10	5,11
		271	Котлета говяж. и курица	90		199,57	8,15	10,50	8,10
		203	Макарона отварные с м. соус	150/5		188,30	5,12	4,53	31,99
		349	Каша из сухоф.	200		92,90	0,66	0,09	22,03
			Печенье	40		21,50	3,70	4,70	2,85
			Хлеб пш.	20		89,10	1,32	0,54	17,82
Обед 5-11 кл	<del>кот мит</del>	<del>243</del>	<del>Соусы отварные</del>	<del>100/30</del>		<del>20,19</del>	<del>10,02</del>	<del>12,84</del>	<del>0,36</del>
		203	Макарона отварные	150/3		176,10	5,10	3,08	31,96
		349	Каша из сухофруктов	200		92,90	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшениц.	25		58,75	1,54	0,20	12,30
			Хлеб пш	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова